

REGULAMIN POBYTU W GRODZIE SOLNEJ

1. Grota Solna jest miejscem spokoju, wyciszenia i relaksu.
2. W czasie seansu zalecany jest wygodny strój.
3. Do groty należy wchodzić w ochroniaczach na buty (do nabycia w recepcji).
4. Na prośbę personelu należy wejść do groty, ułożyć się wygodnie na fotelu i poddać działaniu mikroklimatu.
5. Podczas seansu należy zachowywać się cicho i stosować do poleceń personelu.
6. Dzieci do lat 12 mogą przebywać w grocie tylko pod opieką dorosłych.
7. Grota jest monitorowana i za wszelkie szkody odpowiada osoba tam przebywająca.
8. Zaleca się nie używanie zbyt intensywnych kosmetyków przed wejściem do groty (np. perfumy, dezodoranty itp.)
9. Na seanse należy przychodzić punktualnie (5 min. przed) - nie ma możliwości wejścia w trakcie rozpoczętego już seansu.
10. Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie.
11. Czas trwania seansu to 50 min.
12. Koniec seansu sygnalizowany jest poprzez wyciszenie muzyki, bądź na prośbę personelu - należy wówczas udać się do wyjścia.
13. Zabronione jest wnoszenie do groty telefonów komórkowych, aparatów fotograficznych, kamer, torebek, oraz bagażu podręcznego.
14. Nie wolno wchodzić do groty pod wpływem alkoholu.
15. W grocie nie wolno palić.
16. Zabronione jest wnoszenie do groty jedzenia i picia.
17. Zabronione jest filmowanie oraz fotografowanie groty w trakcie seansu.
18. Nie wolno wynosić z groty soli.
19. Dotykanie ścian groty oraz elementów wystroju wnętrza jest zabronione.
20. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić grocie.
21. Personel nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

OSOBY:

1. z nadczynnością tarczycy,
2. zaawansowanymi chorobami nowotworowymi,
3. ostrym stanem gruźlicy,
4. innymi stanami ostrych zapaleń,
5. kobiety w ciąży.

powinny zasięgnąć opinii lekarza przed wejściem do groty na seans.

GLÓWNE PRZECIWWSKAZANIA OBEJMUJĄ:

6. ostre stany chorób układu oddechowego,
7. przewlekłe choroby płuc na trzecim etapie chronicznej niewydajności płuc,
8. zatrucia,
9. niewydolność serca,
10. krwawienie,
11. plucie krwią,
12. nadciśnienie w fazie IIB s,
13. wszelkie choroby wewnętrzne w stanach dekompensacji.